

Les Massages

Massages

« Flocon de sérénité »

Pour un apaisement des tensions dorsales, des jambes et des pieds.
Venez évacuer au travers d'un massage intense ; idéal après des efforts sportifs de ski ou de randonnée.

For soothing back, leg and foot tensions. Come and evacuate through an intense massage ; ideal after skiing or hiking.

La séance de **30 minutes** **60€** // **30 minute session**

La séance de **45 minutes** **75€** // **45 minute session**

« Rêve des montagnes »

Manipulations inspirées de divers massages du monde. Pour une relaxation profonde des tissus et des muscles. Redonne de la vigueur et tonifie.

Manipulations inspired by various massages from around the world ; for deep relaxation of tissues and muscles. Restores vigor and tones.

La séance de **1h00** **90€** // **1 hour session**

La séance de **1h15** **110€** // **1h 15 session**

« Rituel cocoon Pure Altitude »

Massage aux pierres chaudes et serviettes chaudes redynamisantes imprégnées aux huiles essentielles.

Hot stone massages and revitalizing hot towels impregnated with essential oils.

La séance de **1h00** **95€** // **1 hour session**

« Massage douceur à la bougie »

Soin ultra-réparateur et innovant à la bougie parfum fleurs de neige.

Ultra-repairing and innovative treatment with the Snow Flowers scent candle.

La séance de **1h00** **95€** // **1 hour session**

Soin du visage et du corps

Face and body treatment

« Escapade bien être »

Soin associant ressource du visage et détente du corps.
Vous apprécierez un soin visage ré-hydratant et un massage régénérant de la peau et de l'esprit.

Treatment combining resource of the face and relaxation of the body.

You will appreciate a hydrating face treatment and a regenerating massage of the skin and the mind.

La séance de **1h30** **140€** // **1h30 session**

(45 minutes visage et 45 minutes corps) *(45 minute face and 45 minute body)*

« Escale masculine »

Soin purifiant et hydratant au masculin ; nettoyée en profondeur, la peau retrouve souplesse et pureté. Suivi d'un massage du corps adapté et relaxant.

Purifying and hydrating treatment for men ;thoroughly cleaned, the skin regains suppleness and purity. Followed by an adapted and relaxing body massage.

La séance de **1h30** **140€** // **1h30 session**

(30 minutes visage et 1h00 corps) *(30 minute face and 1h00 body)*



Les Soins du Visage

Face Care

« Soin Eclat de Givre »

Un soin express pour un coup d'éclat instantané en un minimum de temps.
An express treatment for an instant glow in a minimum time.

La séance de **30 minutes 45€** // *30 minute session*

« Soin Bol d'Oxygène »

Soin traditionnel apportant éclat au teint et relaxation avec massage des réflexes du visage.
Traditionnal facial designed to relax and make the complexion glow, with a massage of the reflex zones of the face.

La séance de **1h 80€** // *1 hour session*



« Soin Pureté au Masculin »

Soin purifiant et hydratant pour les peaux masculines. La peau retrouve toute sa fraîcheur.
Purifying and hydrating treatment for male skin. The skin regains all its freshness.

La séance de **1h 75€** // *1 hour session*

« Soin Sève de Vie »

Soin complet, illumine le teint, lisse la peau et active la régénération cellulaire.
Makes the complexion glow, smoothes the skin and activates cell regeneration.

La séance de **1h15 95€** // *1h15 session*

« Soin Liftalpes »

Modelage liftant et raffermissant associant effleurages, pincements et lissages pour un ovale du visage redessiné et des rides lissées.
A combination of lifting and firming modelling, pinching, kneading and rolling massages redefine the facial oval.

La séance de **1h15 100€** // *1h15 session*

*Pour toutes réservations ou renseignements,
veuillez vous adresser à la réception de l'hôtel
ou auprès de notre spa praticienne.
For reservations or informations please
contact the hotel reception or directly from
our spa therapist.*